

hétfő		kedd			szerda			csütörtök			péntek			
Tojásleves(3,1) Rakott tök kuszkuossal(1,7)			Gyümölcsle Zöldbabfőzelék(1,7) Daráltlenmagos csirkefasírttal(3,1) Félbarna kenyér(1)			Citromos almaleves(1,7) Reszelt máj Burgonyapürével(7) Céklasalátával(15)			Sertésraguleves(9) Vaníliás tejberizs (1,7) Gyümölcsraguval			Ünnep !		
Energia: 446.90 Kcal / 1,868.04 KJ			Energia: 405.98 Kcal / 1,697.00 KJ			Energia: 366.74 Kcal / 1,532.97 KJ			Energia: 393.52 Kcal / 1,644.91 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
17.44 g	21.84 g	5.11 g	20.98 g	14.41 g	2.27 g	16.45 g	13.63 g	3.78 g	13.08 g	17.58 g	5.49 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
44.41 g	0.00 g	0.80 g	48.16 g	2.59 g	0.43 g	47.27 g	8.17 g	0.75 g	45.49 g	8.99 g	0.63 g			
1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,7,9					